



**Amicale Sportive et Culturelle Hospitalière**  
CENTRE HOSPITALIER DE PERPIGNAN



**AU SEIN DE L'HÔPITAL DES COURS DE YOGA**

**SONT PROPOSÉS AUX PERSONNELS**

**PLACES DISPONIBLES**

**GRACE À LA RESPIRATION, AUX POSTURES, A LA RELAXATION  
VOTRE CORPS ET VOTRE ESPRIT  
RETROUVERONT  
CONCENTRATION, DÉTENTE, SOUPLESSE, ÉNERGIE**



**VENEZ FAIRE UNE SÉANCE GRATUITE**

**le mardi à 16 h 15 ou à 17 h 45 et/ou le jeudi à 17 h 30**

**Inscription : A l'année 150 € - Avril à Décembre 100€ - A partir de Septembre 50 €**

**Renseignements à l'Amicale le lundi et le jeudi de 12 h à 15 h  
ou auprès d'Antonia 06 62 27 96 80 ou Marie 06 27 70 07 08**

CES COURS SONT DISPENSÉS PAR LA PROFESSEURE MARIE PIERRE BICHONNIER  
(diplômée de l'Ecole Française de Yoga Midi-Pyrénées)