



# Amicale Sportive et Culturelle *H*ospitalière

CENTRE HOSPITALIER DE PERPIGNAN



Sainte Lucie le 20 janvier

## MARS

Samedi 3	NEFIACH – Sentier de découverte - Facile
Vendredi 9	BOULE D'AMONT – 12 KM – 4 H – 480 m - Moyen
Samedi 10	LE BARCARES – la Pinède
Samedi 17	FORCA REAL – Départ Col de la Bataille
Vendredi 23	REYNES – Chemin des Mas – 11 KM – 4 H – 450 m - Moyen
Samedi 24	MONTESQUIEU
Samedi 31	LEUCATE par l'Etang - Facile

## AVRIL

Vendredi 6	PAZIOLS – Les Rocs negres – 12 KM – 4H – 340 m - Moyen
<b>Dimanche 8</b>	<b>FETE DE LA RANDONNEE à Argeles-sur-Mer</b>
Samedi 14	CALADROY – Les Oliviers - Facile
Vendredi 20	JOCH – Au pied du Canigou – 10 km – 3 H 30 – 640 m - Moyen
<b>Samedi 21</b>	<b>Voyage en Camargue</b>
Samedi 28	SIGEAN – Port Mahon - Facile

## RASSEMBLEMENT LECLERC NORD à 8 H 30

### Renseignements complémentaires :

Messieurs Marcel REQUENA Tél. 06 10 47 08 88 ; Marc CHIROULEU Tél. 06 11 49 75 00 ;  
Hubert TANNER 07 85 99 80 90.