



# Amicale Sportive et Culturelle *H*ospitalière

CENTRE HOSPITALIER DE PERPIGNAN



## MARS 2019

Samedi 2	Lansac – 2h30 – 220 m - Facile
<b>Vendredi 8</b>	Roquefort des Corbières : La Serre 10 km – 4h – 400 m - moyen
Samedi 9	St Michel Cuxac : Canal Bohère – 2 h - Facile
Samedi 16	Céret : Ermitage St Ferreol – 2h – 245 m - Facile
<b>Vendredi 22</b>	Le Perthus : Salt de vito – 3h30 – 500 m – moyen +
Samedi 23	Fitou
Samedi 30	Estagel : Bord de l'Agly – 2 h 30 - Facile

## AVRIL 2019

<b>Vendredi 5</b>	Peyrac de Mer – Tour de l'Ile – 8 km – 3h30 – 200 m - moyen
Samedi 6	Belesta : Chapelle St Barthélémy – 2 h - Facile
Samedi 13	Le Racou – 2 h 30 - Facile
<b>Vendredi 19</b>	Ultrera 8 km – 3h30 – 540 m – moyen +
Samedi 20	La Tour del Far par le château – 2 h 30 – 400 m - moyen
<b>Dimanche 28</b>	<b>Fête de la Randonnée – Arles sur Tech</b>

## RASSEMBLEMENT LECLERC NORD à 8 H 30

Renseignements complémentaires :

Messieurs Marcel REQUENA Tél. 06 10 47 08 88 ; Marc CHIROULEU Tél. 06 11 49 75 00 ;  
Hubert TANNER 07 85 99 80 90.